



Breakdance-Moves beim Ferienspass Homberg

(Eing.) Zum ersten Mal wurden vom Ferienspass Homberg zwei Breakdance-Kurse angeboten. Jonas Deubelbeiss, Breakdance Instruktor beim Tanz- und Fitness-Träffpunkt Zetzwil von Chrigi Kiener, erzählte den Boys und Girls, dass Breakdance aus New York stammt und erklärte ihnen einiges über die verschiedenen Elemente und Styles des Breakdance. Nach einem kurzen Aufwärmen

wurden Tanzschritte geübt wie Toprocks (Indienstep, Salsa, Schuffle), Footworks (Sixstep, Hook, Sling, Babylove) und diverse Freezes (eingefrorene Position). Es gelang fast allen Kindern, einen Babyfreeze oder Frogfreeze für einige Sekunden zu halten! Bravo!

(Bilder: zVg.)