



Powerful Protect – interessante Einblicke

(Eing.) Im Home of Champions in Aesch wurden einer interessierten Kinderschar im Rahmen vom Ferienspass Homberg Grundkenntnisse der Selbstverteidigung vermittelt. In kindgerechter, spielerischer Art haben Petra und Corinne mit den Kindern Techniken eingeübt, um sich im

Alltag zu behaupten und Grenzen zu setzen. Die Jungs und Girls haben sehr profitieren können. Und vielleicht hat das eine oder andere seine Freude am Kampfkunstsport entdeckt. Alleine schon das Zuschauen hat Lust auf mehr gemacht. (Bild: zVg.)